

السنة الثانية ابتدائي	ابتدائية الزناتي المخلط الجلفة
الاسم واللقب :	السنة الدراسية 2021/2022



### التمرين الأول :



- اربط بسهم .
  - عندما يدخل الهواء إلى جسمي .
  - عندما يخرج الهواء من جسمي .
  - أحافظ على صحتي بالابتعاد .
  - عندما أنمو يزداد وزني .
  - يرتفع صدري .
  - عن الهواء الملوث .
  - ينخفض صدري .
  - وتطول قامتي .
- التمرين الثاني : - أكمل مايلني (الأوراق - يموت - الجذور) .



- 1- يمتص النبات الأخضر الماء بواسطة
- 2- عندما يغيب الماء عن النبات
- 3- يصعد الماء عبر الساق إلى

### الوضعية الإدماجية :

ذهبت مريم إلى السوق و/or شرحت هذه اللوازم (خضر - ملائكة - سمك - حلويات - شوكولاتة) .

- ساعد مريم على فرز الأغذية الصحيحة والأغذية غير صحية .

أغذية غير صحية	أغذية صحية
-----	-----
-----	-----
-----	-----

ماريم تعاني من مرض السمنة لأنها تأكل الكثير من الحلويات بماذا تتصحّها ؟

- أنا أُنصح مريم بتناول الأغذية و ممارسة

