



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التربية الوطنية

مؤسسة التربية و التعليم الخاصة سليم

ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM

www.ets-salim.com 021 87 10 51 021 87 16 89 Hai Gallou - bordj el-bahri alger

رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

خضيري-ابتدائي-متوسط-ثانوي

اعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010

ديسمبر 2017

المستوى: الرابعة إبتدائي (4AP)

إختبار الفصل الأول في مادة التربية العلمية والتكنولوجيا

السؤال الأول : (3ن)

أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة

الر GAMMI - الزفير - المعاكس - الشهيق - الرئتين

- تمثل الحركات التنفسية في و
- أنتاء يدخل الهواء من المنخرين إلى ثم إلى القصبات الهوائية ليصل إلى.....
- يسلك هواء الزفير الاتجاه

التمرين الثاني (3ن)

أجب بـ " صحيح " أو " خطأ " و صح الخطأ إن وجد

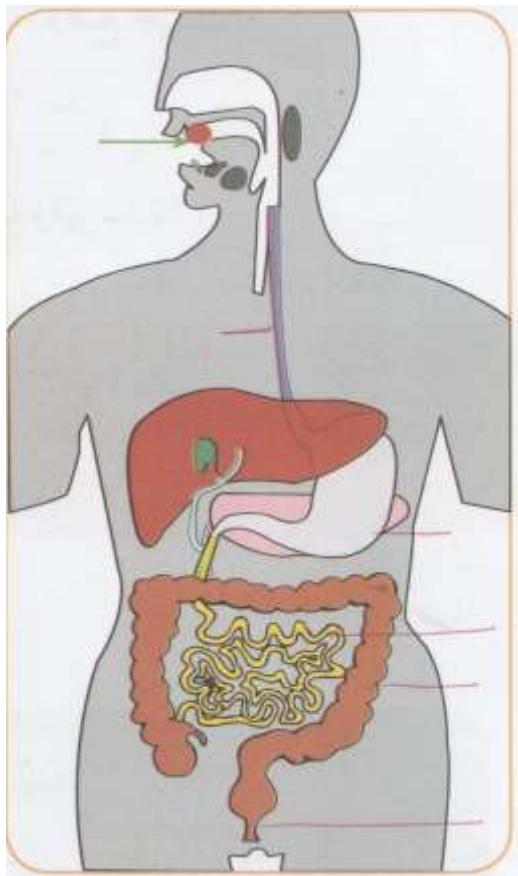
- يستطيع الإنسان العيش بدون هواء
- يتغير لون رتني المدخن لتراكم المواد السامة الموجودة في السجائر
- هواء الشهيق غني بغاز الفحم و مشبع ببخار الماء
- لضمان صحة الجهاز التنفسي علينا بالتدخين و الجلوس في أماكن المدخنين

الوضعية الإدماجية (4ن)

تغيب زمياك في حصة التربية العلمية فسألوك عن الرسم المقابل و طلب منك :

- ❖ أن تسمى له ما أشار إليه بسهم .
- ❖ و طلب منك أن تعلمه بعض قواعد الصحة الغذائية .

السند : رقم (1) ص 22



بالتوفيق

الصفحة 2/2

حي قعلول - سبرج البحري - الجزائر

Web site : www.ets-salim.com / Fax 023.94.83.37 - Tel : 0560.94.88.02/05.60.91.22.41/05.60.94.88.05 : ☎

تصحيح اختبار في مادة التربية العلمية والتكنولوجية

السؤال الأول : (3ن)

أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة

الرغمي - الزفير - المعاكس - الشهيق - الرئتين

- تمثل الحركات التنفسية في الشهيق..... و الزفير..... .

- أنتاء الشهيق يدخل الهواء من المنخرين إلى الرئتين..... ثم إلى القصبات الهوائية ليصل إلى الرغمي..... .

- يسلك هواء الزفير الاتجاه ... المعاكس..... .

التمرين الثاني (3ن)

أجب ب " صحيح " أو " خطأ " و صحة الخطأ إن وجد

- يستطيع الإنسان العيش بدون هواء ... خطأ. لا يستطيع الإنسان العيش بدون هواء.

- يتغير لون رئتي المدخن لتراكم المواد السامة الموجودة في السجائر صحيح.

- هواء الشهيق غني بغاز الفحم ومشبع ببخار الماء. خطأ. هواء الشهيق غني بغاز الأوكسجين.

- لضمان صحة الجهاز التنفسي علينا بالتدخين و الجلوس في أماكن المدخنين . خطأ. لضمان صحة الجهاز التنفسي يجب تفادى الجلوس في أماكن المدخنين وتجنب التدخين.

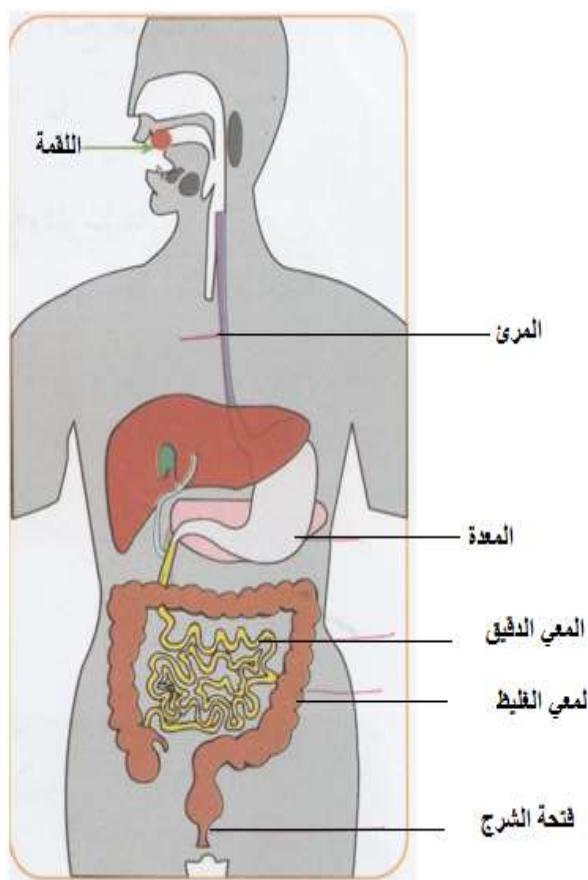
الوضعية الإدماجية (4ن)

تغيب زميلك في حصة التربية العلمية فسألك عن الرسم المقابل و طلب منك :

❖ أن تسمى له ما أشار إليه بسهم .

❖ و طلب منك أن تعلمك بعض قواعد الصحة الغذائية

السند : رقم (1) ص 22



قواعد الصحة الغذائية

- تناول أغذية صحية في أوقات محددة.

- عدم السرعة في الأكل.

- المضغ الجيد لأسهل عملية الهضم.

- تفادي القضم بين الوجبات.

- الاعتناء بنظافة اليدين قبل و بعد الأكل.

- غسل الأسنان بعد كل وجبة غذائية.