

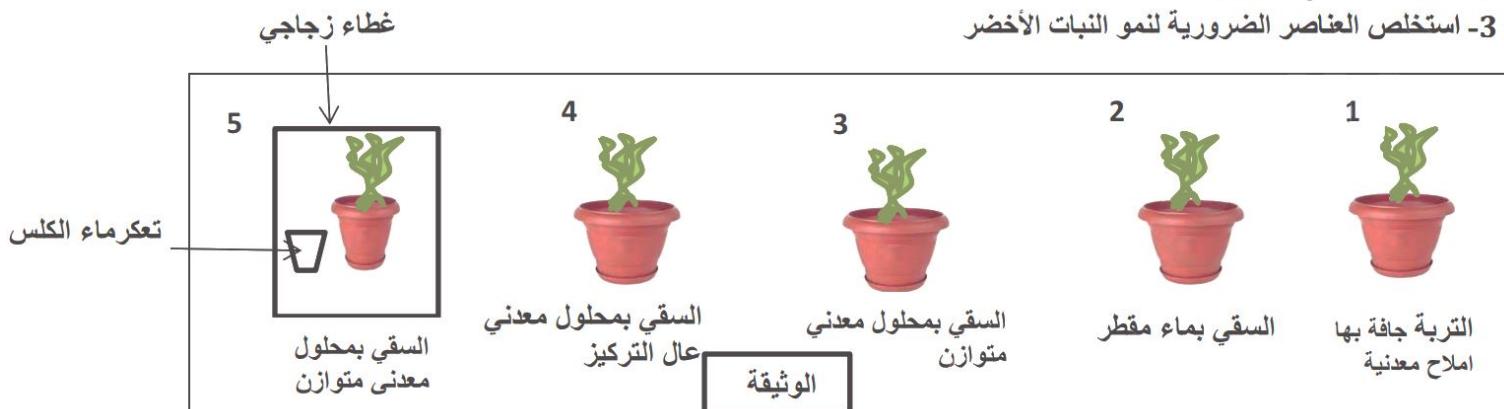
النموذج 01

اختبار الفصل الأول في مادة العلوم الطبيعية

التمرين الأول: (06ن)

للغرض التعرف على الاحتياجات الضرورية لنمو النبات الأخضر قام أحد التلاميذ بإنجاز التجارب الموضحة أدناه وعرضها للضوء وبعد عدة أيام انددهش لما لاحظه على النبات في كل اصيص

- 1- حدد النتائج التجريبية (الملحوظات) التي لاحظها التلميذ على النبات في كل اصيص بعد مدة معينة من إنجاز التجربة
- 2- فسر هذه النتائج التجريبية
- 3- استخلص العناصر الضرورية لنمو النبات الأخضر



التمرين الثاني: (06ن)

ت تكون عائلة من اب يعمل بناءاً عند أحد الخواص وزوجته حامل في شهرها السادس وابنها المراهق وجد متقادعاً كبير السن تقوم الزوجة دائمًا بإعداد الوجبات الغذائية لكنها تلقى معارضة من طرف الابن حول عدم تساوي كمية ونوعية الأغذية مع أبيه

الراتب الغذائي لشخص يقوم بنشاط مكثف كالبناء = 853 غ
منها 680 غ غلو سيدات
يحتاج المراهقون إلى زيادة في البروتينات لاسباب كثيرة اهمها بناء ونمو الجسم وتعزيز صحة الجلد والشعر
الطاقة الضرورية اليومية لرجل كثير النشاط تصل إلى 4000 حريرة بينما الازمة للمراهق تصل إلى 2900 حريرة

الوضعية الإدماجية: (08ن)

لاحظ طبيب وحدة الكشف والمتابعة المدرسية الحالات الجسمية التالية على ثلاثة تلاميذ:

*سمير: جسم هزيل عضلات ضعيفة *عادل: جسم بدين صعوبة في الحركة *أحمد: نشيط وجسمه رشيق وقدد الوقوف على اسباب هذه الحالات وزع عليهم استمارات وطلب منهم ملهاها بعانياً فكانت النتائج كما هي مبينة في الوثيقة

أحمد	عادل	سمير	الناتج
نعم	نعم	نعم	تناول الوجبات الغذائية الرئيسية
لا	نعم	لا	تناول أغذية بين الوجبات
نعم	لا	نعم	ممارسة الرياضة
لا	نعم	لا	الادمان على استعمال الحاسوب
متوازنة	كبيرة جداً	ناقصة	كمية السكريات والدهون المتناولة
كافية	كافية	ناقصة جداً	كمية البروتينات المتناولة



الوثيقة - المعلومات المسجلة بعد دراسة محتوى استمارات التلاميذ الثلاثة

التعليمات : انطلاقاً من السياق واعتماداً على السندات ومكتبات القبلي :

- 1- بين ثلاثة سلوكيات غذائية سمح لأحمد بالحفاظ على صحة جيدة
- 2- فسر الاعراض التي ظهرت عند كل من سمير وعادل
- 3- اقترح ثلاثة سلوكيات سوية تراها مناسبة لتجنب البدانة