



ديسمبر 2023

المستوى الرابع ابتدائي

اختبار الفصل الأول مادة التربية العلمية

الاسم: اللقب: القسم:

التمرين الأول:

ضع (ص) أمام العبارة الصحيحة و (خ) أمام العبارة الخاطئة وصحح الخطأ.

(1) - هواء الشهيق غني بغاز الفحم وبخار الماء.

(2) - يضخ القلب الدم إلى بعض الأعضاء فقط.

(3) - تطرح الأغذية الغير مهضومة على شكل فضلات.

(4) - الحساسية من الأمراض التي تُصيب الجهاز التنفسي.

التمرين الثاني:

أثناء التنفس يقوم الجسم بحركتين. أذكرهما بالشرح.

1-

2-

- ثم أكتب مكونات الجهاز التنفسي:

1-

2-

3-

4-

5-

التمرين الثالث:

أثناء خروج التلاميذ إلى فناء المدرسة في وقت الراحة سقط زميلكم فادي وأصيب بجروح بالغة في رجله ونزف كثيرًا.

- أذكر 2 من الإسعافات الأولية التي نقدمها لوقف النزيف؟

- (1) -
- (2) -

الوضعية الإدماجية:

عند وقت الغداء تناولت وجبة كاملة ومتنوعة، من كثرة جوعك بدأت تسرع في الأكل وأحيانًا تبتلعهُ دون مضغ، ثم تذكرت أنك لم تغسل يديك، أوقفك والدتك وبدأت تشرح لك خطورة ذلك على جهازك الهضمي.

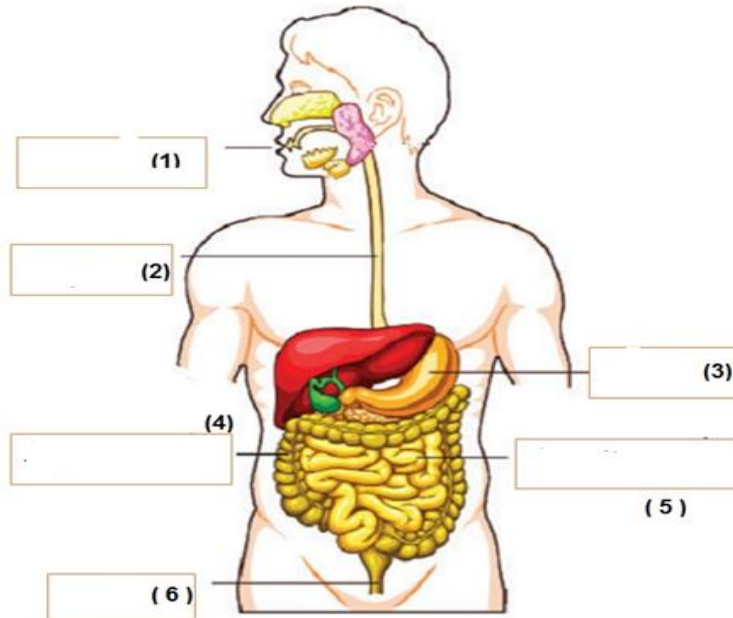
(1) - ما هي الأخطاء التي ارتكبتها وأنت تتناول وجبة الغداء ؟

-
-

(2) - أكتب ثلاث قواعد صحيّة للحفاظ على الجهاز الهضمي:

- 1-
- 2-
- 3-

(3) - ضع البيانات على الجهاز الهضمي.



التّصحيح النموذجي

التّمرين الأوّل : ضَع (ص) أمام العبارة الصّحيحة و (خ) أمام العبارة الخاطئة .

1 - هَوَاءُ الشَّهِيْق غَنِيٌّ بِغَازِ الْفَحْمِ وَبُخَارِ الْمَاءِ . (خ)
هَوَاءُ الشَّهِيْق غَنِيٌّ بِغَازِ ثَنَائِي الْأَكْسِجِينِ .

2 - يَضْحُ الْقَلْبُ الدَّمَ إِلَى بَعْضِ الْأَعْضَاءِ فَقَطْ (خ) .

يَضْحُ الْقَلْبُ الدَّمَ إِلَى كُلِّ الْأَعْضَاءِ .

3 - تُطْرَحُ الْأَغْذِيَّةُ الْغَيْرُ مَهْضُومَةً عَلَى شَكْلِ فَضَلَاتٍ (ص) .

4 - الْحَسَاسِيَّةُ مِنَ الْأَمْرَاضِ الَّتِي تُصِيبُ الْجِهَازَ النَّفْثِيَّ (ص) .

التّمرين الثّاني :

أثناء النَّفْثِ يَقُومُ الْجِسْمُ بِحَرَكَتَيْنِ . أَذْكَرُهُمَا بِالشَّرْحِ .

1- الشَّهِيْق : وَ هُوَ دُخُولُ الْهَوَاءِ إِلَى الرِّئَتَيْنِ .

2- الزَّفِير : وَ هُوَ خُرُوجُ الْهَوَاءِ مِنَ الرِّئَتَيْنِ .

- ثَمَّ أَكْتُبْ مَكُونَاتِ الْجِهَازِ النَّفْثِيَّ :

1-المنخران.

2-الفم.

3-الرغامى.

4-القصبات الهوائية.

5-الرئتان.

التّمرين الثّالث :

أثناء خُرُوجِ التَّلَامِيذِ إِلَى فَنَاءِ الْمَدْرَسَةِ فِي وَقْتِ الرَّاحَةِ سَقَطَ زَمِيلُكُمْ فَادِي وَأَصِيبَ بِجُرُوحٍ بَالِغَةٍ فِي رِجْلِهِ وَنَزَفَ كَثِيرًا .

- أَذْكَرُ 2 مِنْ الْإِسْعَافَاتِ الْأَوَّلِيَّةِ الَّتِي نَقْدِمُهَا لَوْقِفِ النَّزِيفِ؟

- (1) الضَّغْطُ عَلَى مَكَانِ النَّزِيفِ بِاسْتِعْمَالِ ضَمَادَةٍ نَظِيفَةٍ .

(2) جَعَلَ الْجُزْءِ الْمُصَابِ فِي مُسْتَوَى أَعْلَى مِنَ الْقَلْبِ .

الوضعية الإدماجية :

عِنْدَ وَقْتِ الْغَدَاءِ تَنَاوَلْتَ وَجَبَةً كَامِلَةً وَمُتَنَوِّعَةً، مِنْ كَثَرَةِ جُوعِكَ بَدَأْتَ تُسْرِعُ فِي الْأَكْلِ وَأَحْيَانًا تَبْتَلِعُهُ دُونَ مَضْغٍ، ثُمَّ تَذَكَّرْتَ أَنَّكَ لَمْ تَغْسِلْ يَدَيْكَ، أَوْقَفْتُكَ وَالِدَتُكَ وَبَدَأَتْ تَسْرَحُ لَكَ خُطُورَةَ ذَلِكَ عَلَى جِهَازِكَ الْهَضْمِيِّ.

(1)- مَا هِيَ الْأَخْطَاءُ الَّتِي إِرْتَكَبْتَهَا وَ أَنْتَ تَتَنَاوَلُ وَجَبَةً الْغَدَاءِ ؟

-السُّرْعَةُ فِي الْأَكْلِ وَعَدَمُ مَضْغِهِ جَيِّدًا.

-عدم غَسْلِ الْيَدَيْنِ قَبْلَ الْأَكْلِ.

(2)- أَكْتُبْ ثَلَاثَ قَوَاعِدٍ صِحِّيَّةٍ لِلْحِفَازِ عَلَى الْجِهَازِ الْهَضْمِيِّ:

1-الْإِنْتِظَامُ فِي تَنَاوُلِ الْوَجَبَاتِ الْغِذَائِيَّةِ.

2-تَنَاوُلُ أَغْذِيَةٍ مُتَنَوِّعَةٍ وَصِحِّيَّةٍ وَمُتَكَامِلَةٍ.

3-غَسْلُ الْخُضْرِ وَالْفَوَاكِهِ وَالْيَدَيْنِ قَبْلَ الْأَكْلِ.

(3)- ضَعِ الْبَيِّنَاتِ عَلَى الْجِهَازِ الْهَضْمِيِّ

