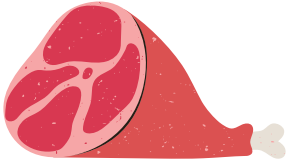
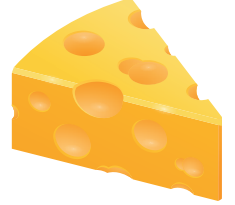


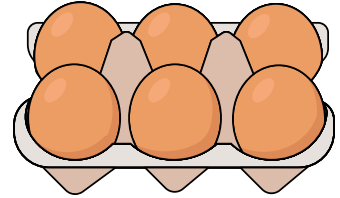
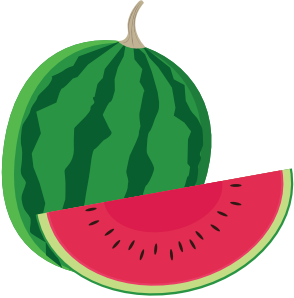
اربط كل غذاء بمصدره



مصدر نباتي



مصدر حيواني



ضع إشارة ✓ امام الاجابة الصحيحة واسارة ✗ اما الاجابة الخاطئة

• أكثر من تناول الحلويات والسكريات ☐

• اتناول غذاءا متنوعا من خضر وفواكه ☐

• أحترم أوقات الأكل ☐

• تناول الاغذية الصحية يسبب السمنة والبدانة ☐