



فيفراء 2017

المستوى: الخامسة ابتدائي (5AP)

اختبار رقم (2) للالفصل الثاني في مادة التربية العلمية

التمرين الأول : أجب ب (صحيح) أو (خطأ) : (05ن)

- إن كل حركات جسم الإنسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (.....).

- كل عضلة ترتبط بوترين مختلفين (.....).

- يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة مجموعة من العضلات (.....).

- يستجيب الجسم للجهد العضلي بانخفاض وتيرة النبض و شدة التنفس (.....).

- الراتب الغذائي لشخص رياضي هو أكبر من الراتب الغذائي لشخص قليل النشاط (.....)

التمرين الثاني : اكمل الفراغ بما يناسب : (03ن)

العظام - تقلص - مغزلي - ممد - ترتخى - عظمين - الأوتار .

عندما العضلة تقصر ، مما يؤدي إلى تحرك المتصلة بها متباينة في الحركة وفي نفس الوقت العضلة المقابلة لها .

العضلات عموما لها مظهر

ترتخى العضلات على العظام بواسطة

كل عضلة ترتبط ب مختلفين .

التمرين الثالث : اكمل الجدول بكتابة الكلمتين الآتيتين في المكان المناسب : (02ن)

تقلص - ترتخى

العضلة الباسطة (ب)	العضلة القابضة (أ)	
.....	حركة الثني
.....	حركة البسط

بالتوفيق

الصفحة 1/1

تصحيح اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

التمرين الأول : أجب ب (صحيح) أو (خطأ) : (05 ن)

- إن كل حركات جسم الإنسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (ص).
- كل عضلة ترتبط بوترتين مختلفتين (خ).
- يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة مجموعة من العضلات (ص).
- يستجيب الجسم للجهد العضلي بانخفاض وتيرة النبض و شدة التنفس (خ).
- الراتب الغذائي لشخص رياضي هو أكبر من الراتب الغذائي لشخص قليل النشاط (ص).

التمرين الثاني : اكمل الفراغ بما يناسب : (03 ن)

العظم – تقلص – مغزلي – ممد – ترتخي – عظمين – الأوتار .

عندما تقلص العضلة تقصر ، مما يؤدي إلى تحرك العظام المتصلة بها متسقة في الحركة وفي نفس الوقت ترتخي العضلة المقابلة لها .

العضلات عموما لها مظهر مغزلي محدد .

ترتخي العضلات على العظام بواسطة الأوتار .

كل عضلة ترتبط بعظمين مختلفين .

التمرين الثالث : اكمل الجدول بكتابة الكلمتين الآتتين في المكان المناسب : (02 ن)

تقلص – ترتخي

العضلة الباسطة (ب)	العضلة القابضة (أ)	
ترتخي	تقلص	حركة الثني
تقلص	ترتخي	حركة البسط