

المدة: ساعة و نصف	الفصل الثاني	اختبار في مادة: اللغة العربية
		السند:

يحتوي الطعام الذي نأكله على كيماويات خاصة تجعل جسمك يعمل بطريقة صحيحة وسليمة وتنمي هذه الكيماويات بالفيتامينات والمعادن.

(إذا أكلت خليطا جيدا من الأطعمة فلابد أن تحصل على كل ما تحتاجه من هذه الفيتامينات والمعادن، فالبرتقال مثلا والفراولة والتوت تحتوي على فيتامين "ج" الذي يساعدك على الشفاء عند إصابتك بنزلات البرد، أمّا الكالسيوم فهو معدن يساعد عظامك على النمو وتجد كميات كبيرة منه في الحليب والجبن، أما إن كنت تبحث عن فيتامين "أ" من أجل سلامة عينيك فستجده في الجزر.

عندما تأكل يسفيه جسمك من الطعام في تكوين الطاقة، ولكن إذا أكلت طعاما أكثر مما تحتاج، فإن جسمك يخرنه كدهون، وهذا هو السبب في أن الناس يصبحون أسماء إذا أكلوا كثيرا ولم يمارسوا الرياضة.

"من كتاب جسم الإنسان لـ فيونا شاندلر"

### أسئلة الفهم : 2.5 ن

- هات عنوانا مناسبا للنص.
- ما هي فائدة الكالسيوم ؟ وأين نجده ؟.
- استخرج من النص مرادف الكلمتين : مزيجا ، الزكام

### أسئلة اللغة : 3.5 ن

- أعرب الكلمات المسطرة في النص .
- املا الجدول من النص

مثنى	جمع مؤنث سالم	فعل مزيد	جمع تكسير

- حول ما بين قوسين إلى الجمع
- علل سبب كتابة همزة الوصل في كلمة "الطعام" و همزة القطع في كلمة "إصابتك"

### الوضعية الإدماجية : 4 ن

للطعام أهمية بالغة في بناء أجسامنا و مدها بالطاقة التي تحتاجها لممارسة أنشطتنا اليومية ، ولكن بعض الأطعمة قد تكون سببا في مرض أجسامنا و تدهور صحتنا .

في فقرة لا تتجاوز ال 8 أسطر تحدث عن الطعام الصحي وأهميته والطعام غير الصحي وأضراره معللا إجابتك بعض الأمثلة عن الأمراض التي تسببها الأطعمة غير الصحية موظفا الفعل المعتل و جمع المؤنث السالم .