

### التمرين الأول:(3ن)

يوجد نمطان من الحركة أذكر هما:

\*حركة

\*حركة

### التمرين الثاني:(3ن)

اربط بين كل عبارة و أخرى مناسبة لها:

- |                      |   |   |
|----------------------|---|---|
| * 6 لترات في الدقيقة | * | تبلغ كمية الدم التي يضخها القلب في حالة الراحة              |
| * 20 لترا في الدقيقة | * | تصل كمية الدم التي يضخها القلب عند القيام بمجهود عضلي كبير  |
| * 5 لترات في الدقيقة | * | ترزيد كمية الدم التي يضخها القلب عند الجلوس أو الوقوف فتصبح |

### التمرين الثالث:(4ن)

أكمل ما يلي : نسمى اليوم الذي يصادف 21 من كل شهر من الشهور التالية بـ:

..... 21 جوان يسمى بـ ..... 21 جوان يسمى بـ .....

..... 21 جوان يسمى بـ ..... 21 جوان يسمى بـ .....