

الاسم واللقب : المستوى : الخامس ابتدائي

مدرسة السنة الدراسية : 2014/2015

اختبار الفصل الثاني في التربية العلمية

النشاط الاول : املأ الفراغات التالية بالكلمات المناسبة

- و للحركة نمطان هما :
..... العضلات لها شكل ترتكز على العظام بواسطة
..... كل عضلة ترتبط ب مختلفتين . عند التي تتقلص العضلة وتمدد العضلة

النشاط الثاني : اربط بين كل عبارة و أخرى مناسبة لها

- | | | |
|----------------------|---|---|
| * 6 لترات في الدقيقة | * | تبلغ كمية الدم التي يضخها القلب في حالة الراحة |
| * 20 لترا في الدقيقة | * | تصل كمية الدم التي يضخها القلب عند القيام بمجهود عضلي كبير* |
| * 5 لترات في الدقيقة | * | تزيد كمية الدم التي يضخها القلب عند الجلوس أو الوقوف فتصبح* |

النشاط الثالث : اليك الجول التالي ضع الراتب الغذائي لشخص رياضي (750 - 100 - 90)

المغذيات	البروتينات	الدهن	السكريات
الكمية (غ)

النشاط الثالث : اجب بـ (ص) او (خ) أمام كل عبارة .

- إن كل حركات جسم الإنسان تتحقق بفضل تقلص العضلات (..)
- يحتوي جسم الإنسان البالغ على 106 قطعة عظم (..)
- الراتب الغذائي هو كمية الغذاء الذي يتناوله الشخص خلال 24 ساعة لتلبية متطلبات عضويته (..)
- يحتوي جسم الإنسان البالغ على نحو 360 عضلة وكل منها يحمل اسما (..)
- يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة النبض وشدة التنفس (..)