

## اختبار الفصل الثاني في التربية العلمية

السؤال الأول: ( 02 ن )

أكمل ما يلي :

يوجد نمطان من الحركة هما:

1- حركة ..... 2- حركة .....

السؤال الثاني: ( 03 ن )

ضع أمام كل عبارة (ص) أو (خ) .

- . عندما تتقلص العضلة تقصر مما يؤدي إلى تحرك العظام المتصلة بها متسببة في حركة ( ..... )
- . يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة عضلة واحدة تعمل على انفراد ( ..... )
- . يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة النبض وشدة التنفس ( ..... )

السؤال الثالث: ( 02 ن )

أكمل ما يلي :

- اليوم الموافق للانقلاب الصيفي هو .....
- اليوم الموافق للانقلاب الشتوي هو .....
- النهار الموافق لـ 21 مارس نسميه بـ .....
- النهار الموافق لـ 21 سبتمبر نسميه بـ .....

السؤال الرابع: ( 03 ن )

إليك الجدول التالي ضع الراتب الغذائي لشخص رياضي : 90 . 100 . 750

المغذيات	البروتينات	السكريات	الدهن
الكمية ( غ )			