

التمرين الأول:

أجب بصحيح أو خاطئ

- للحفاظ على صحة الهضم يجب التفكير أثناء الأكل. (.....)
- يمتص جزء من الأغذية المنحلة في الأمعاء الغليظة. (.....)
- يضمن القلب دوران الدم في دورة مغلقة. (.....)
- أقصر ظل للعمود خلال النهار يشير إلى جهة الجنوب. (.....)

التمرين الثاني:

املا الفراغ بما يناسب:

- يصل الدم إلى كل ليزودها ب و
- كما يخلصها من

التمرين الثالث:

أجب على الأسئلة التالية:

- 1- للتوجه من مكان إلى آخر في مدينة لا تعرفها بماذا تستعين؟

.....

- 2- وفي وسط خال من المعالم بماذا تستعين؟

.....

.....

- 3- ما هي الجهات التي تحدد البوصلة؟

.....

الوضعية الإدماجية:

يتكون الجهاز الهضمي من أعضاء مختلفة و لكل عضو دور خاص في هضم الأغذية.

- يمثل الشكل المقابل رسم تخطيطي للأنبوب الهضمي، أكمل كتابة البيانات عليه.
- أذكر القواعد الصحية لسلامة الجهاز الهضمي.

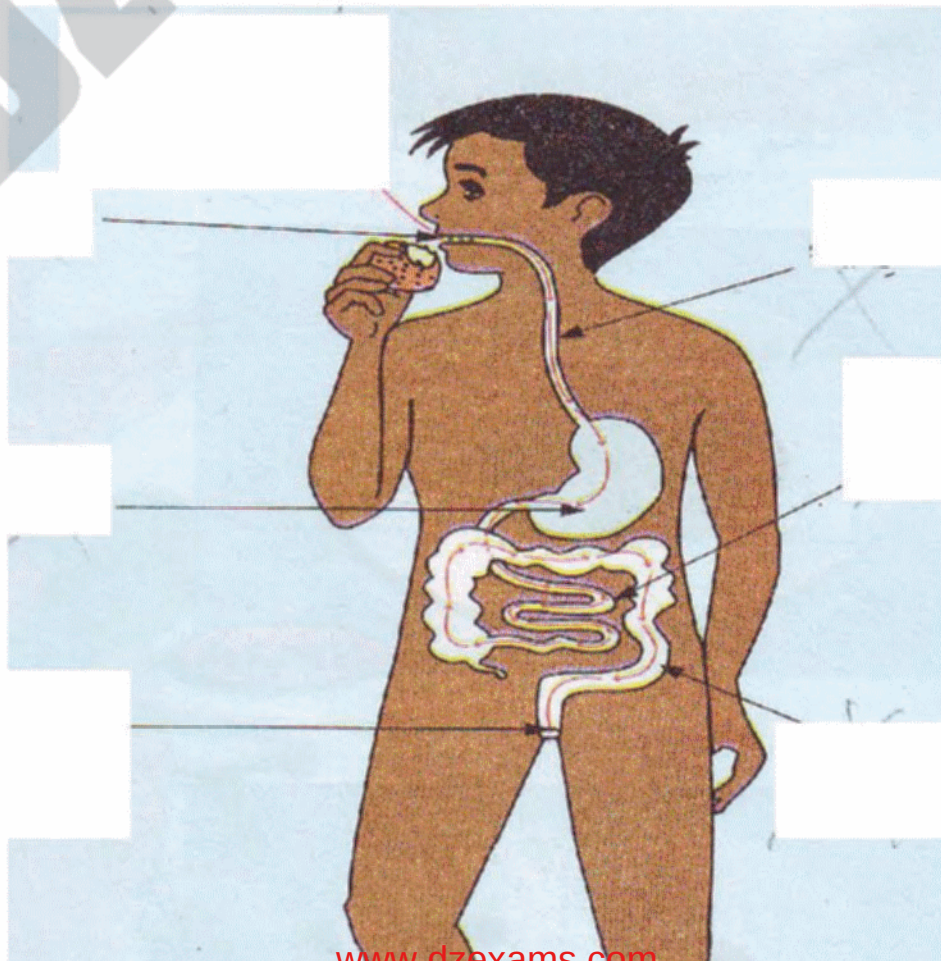
.....

.....

.....

.....

.....



التمرين الأول: (2ن)

أجب بصحيح أو خطأ

- للحفاظ على صحة الهضم يجب التفكير أثناء الأكل. (خطأ)
- يمتص جزء من الأغذية المنحلة في الأمعاء الغليظة. (خطأ)
- يضمن القلب دوران الدم في دورة مغلقة. (صحيح)
- أقصر ظل للعمود خلال النهار يشير إلى جهة الجنوب. (خطأ)

التمرين الثاني: (2ن)

املاً الفراغ بما يناسب:

- يصل الدم إلى كل الأعضاء ليزودها بالغذاء و الأكسجين كما يخلصها من الفضلات.

التمرين الثالث: (2.5ن)

أجب على الأسئلة التالية:

- 1- للتوجه من مكان إلى آخر في مدينة لا تعرفها بماذا تستعين؟
للتوجه من مكان إلى آخر في مدينة لا أعرفها أستعين بلوحات الإشارة أو الخرائط أو أسماء الشوارع أو المعالم المعروفة.
- 2- و في وسط خال من المعالم بماذا تستعين؟
• في النهار أستعين بالشمس.
• في الليل أستعين بالنجم القطبي.
- 3- ما هي الجهات التي تحدد بها البوصلة؟
الشمال - الجنوب - الشرق - الغرب. (كل الجهات)

الوضعية الإدماجية: (3.5ن)

- يتكون الجهاز الهضمي من أعضاء مختلفة و لكل عضو دور خاص في هضم الأغذية.
- يمثل الشكل المقابل رسم تخطيطي للأنبوب الهضمي، أكمل كتابة البيانات عليه.
 - أذكر القواعد الصحية لسلامة الجهاز الهضمي.
- * المضغ الجيد.
* الانتظام في تناول الوجبات.
* العناية بالنظافة.
* تفادي الإجهاد العضلي بعد الأكل.

