

## TEXTE

### Les vitamines

Pour bouger, l'enfant se sert de ses muscles mais aussi de ses os. Pour grandir et rester en bonne santé, son corps a besoin d'une diversité d'aliments riches en vitamines.

Ces vitamines jouent un rôle important dans l'organisme de l'enfant. Elles aident à la production d'énergie, luttent contre les infections et retardent le vieillissement.

La vitamine A (contenue dans les carottes et les poissons...) améliore la vision et favorise la croissance.

La vitamine E (contenue dans le beurre et la salade...) lutte contre le cholestérol et protège le cœur.

Texte adapté

## QUESTIONS

### I / Compréhension de l'écrit : (6 points)

#### 1- Choisis et recopie la bonne réponse

- Ce texte est :  
-un conte  
-un texte documentaire  
-un dialogue

#### 2 - Réponds à la question suivante :

De quoi l'enfant a-t-il besoin pour grandir?

#### 3- Relève du texte le contraire du mot : pauvres

.....

#### 4- Elles aident à la production d'énergie.

Que remplace le pronom personnel souligné ?

#### 5- Conjugue au futur simple de l'indicatif :

La vitamine A améliore la vision et favorise la croissance.

La vitamine A ..... la vision et ..... la croissance.

#### 6- Ecris au singulier :

*améliore*

Ces vitamines jouent un rôle important dans l'organisme de l'enfant.

..... un rôle important dans l'organisme de l'enfant.

### II / Production écrite : (4 points)

Un jour, tu as arraché une dent à cause d'une carie.

Explique à ton camarade comment protéger ses dents en quatre (4) ou cinq (5) conseils.

N'oublie pas de : - employer les verbes à l'infinitif.

- respecter la ponctuation.

Aide- toi de la boîte à outils suivante :

Il faut	se brosser	les dents	Après les repas
Il ne faut pas	manger	les bonbons/ les sucreries	Chaque 6 mois
	Visiter	le dentiste	régulièrement
	utiliser	la brosse à dents/ la dentifrice	